



3月離乳食(後期)献立



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

3月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 土	人参とさつま芋のビスケット	中華風炒め ふかしさつま芋 やみつき胡瓜風 みそ汁 バナナ軟飯	お茶 すいとん風	お野菜せんべい	豚もも肉 小松菜 人参 玉ねぎ さつま芋 胡瓜 豆腐 葱 わかめ バナナ 精白米
2日 日		休園日			
3日 月	チーズスティック	肉団子煮 水菜酢の物 みそ汁 りんご 軟飯	お茶 ちんすこう	ひじきせんべい	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 水菜 もやし 葱 りんご 精白米
4日 火	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鱈みそ焼き れんこん金平 白菜おかか和え すまし汁 バナナ軟飯	お茶 蒸しさつま芋	チーズスティック	鱈 れんこん 人参 白菜 五色麩 人参 豆腐 葱 バナナ 精白米 さつま芋
5日 水	枝豆ビスケット	鶏肉さっぱり煮風 キャバツコーンマヨ ごましお みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏もも肉 玉ねぎ キャバツ コーン 人参 もやし オレンジ 精白米 うどん
6日 木	お野菜せんべい	ハンバーグ(和風ソース) ブロッコリーマヨ カレー風味ポテト すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ミルクプリンアラモード	ミルクウエハース	豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー じゃが芋 花ふ 人参 えのき 三つ葉 バナナ 精白米 粉ミルク 離乳ウエハース
7日 金	ひじきせんべい	豆腐ひき肉炒め 大根コールスロー みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ダノン 離乳ビスケット	お野菜スナック	豆腐 豚ひき肉 ねぎ 大根 人参 白菜 葱 オレンジ 精白米 ダノン 離乳ビスケット
8日 土	小松菜とほうれん草のビスケット	豚肉とキャバツ炒め物 のりサラダ 小松菜白和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 スコーン	人参とさつま芋のビスケット	豚もも肉 キャバツ 玉ねぎ きゅうり こまつな 豆腐 えのき ねぎ バナナ 精白米
9日 日	ミルクウエハース	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	
10日 月	お野菜スナック	冬野菜チヂミ もやしとささみカレー風味おひたし みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ	枝豆ビスケット	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 もやし ささみ 豆腐 なめこ 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
11日 火	人参とさつま芋のビスケット	肉野菜炒め 水菜と大根ツナマヨ和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	お野菜せんべい	豚もも肉 玉ねぎ 人参 えりんぎ ピーマン 水菜 大根 ツナ 葱 オレンジ 精白米 わかめ
12日 水	チーズスティック	鶏の甘辛煮 小松菜煮浸し みそ汁 りんご 軟飯	お茶 にくみそうどん	ひじきせんべい	鶏もも肉 小松菜 人参 えのき 大根 ねぎ りんご 精白米 豚ひき肉 胡瓜 うどん
13日 木	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	せんべい汁 鮭ねぎ味噌焼き 人参ごま炒め オレンジ 軟飯	お茶 野菜おやき	チーズスティック	豚もも肉 人参 ねぎ 白菜 しめじ さけ 葱 オレンジ 精白米
14日 金	枝豆ビスケット	❀お誕生日会❀ お楽しみメニュー	お楽しみメニュー	小松菜とほうれん草のビスケット	

15日	土	お野菜せんべい	ポークケチャップ ポテトサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 焼きドーナツ	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ ジャが芋 人参 きゅうり コーン オレンジ 精白米
16日	日		休園日			
17日	月	ひじきせんべい	栄養納豆 豚肉と豆腐みそ炒め トマト みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜おやき	お野菜スナック	ひきわり納豆 白菜 ほうれん草 ねぎ 豚もも肉 豆腐 トマト 人参 バナナ 精白米
18日	火	小松菜とほうれん 草のビスケット	赤魚のキャロットソース焼き れんこん入りひじき煮 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 しらすおにぎり	人参とさつまいもの ビスケット	赤魚 れんこん ひじき 人参 ジャが芋 わかめ ねぎ オレンジ 精白米 しらす
19日	水	ミルクウエハース	鶏肉ケチャップ煮 はるさめ中華風サラダ あおさスープ バナナ 軟飯	お茶 わかめうどん	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	鶏もも肉 春雨 人参 胡瓜 あおさ ねぎ バナナ 精白米 きなこ マカロニ
20日	木	お野菜スナック	☆卒園式☆		枝豆ビスケット	
21日	金	人参とさつまいもの ビスケット	小切り麩野菜あんかけ ポパイサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 バナなさつまいもホットケーキ	お野菜せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 もやし 刻み麩 ねぎ オレンジ 精白米 バナナ さつまいも ホットケーキミックス
22日	土	チーズスティック	鮭フライ風 キャベツサラダ ブロッコリー みそ汁 りんご 軟飯	お茶 ホットケーキ	ひじきせんべい	鮭 パン粉 キャベツ 胡瓜 人参 葱 りんご 精白米 ホットケーキミックス
23日	日	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	チーズスティック	
24日	月	枝豆ビスケット	☆お弁当の日☆	お茶 てりまヨチキンパン	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏もも肉 ホットケーキミックス
25日	火	お野菜せんべい	豚肉炒め ジャが芋コロコロサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 鶏そぼろおにぎり	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ ジャが芋 胡瓜 人参 コーン 刻み麩 豆腐 葱 バナナ 精白米 鶏ひき肉
26日	水	ひじきせんべい	車麩とキャベツ炒め 鶏ハム かぼちゃ甘煮 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜スナック	車麩 キャベツ 豚もも肉 玉ねぎ 人参 鶏むね肉 高野豆腐 葱 オレンジ 精白米 うどん
27日	木	小松菜とほうれん 草のビスケット	麻婆豆腐風 ほうれんそうとささみごま和え わかめスープ バナナ 軟飯	お茶 ちんすこう	人参とさつまいもの ビスケット	豚ひき肉 豆腐 葱 人参 ほうれん草 ささみ わかめ バナナ 精白米
28日	金	ミルクウエハース	鱈カレーパン粉焼き ブロッコリーごま酢和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 きなこホットケーキ	栗かぼちゃとさつ まいものビスケット	鱈 玉ねぎ ブロッコリー 人参 キャベツ 葱 オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
29日	土		新年度準備			
30日	日		休園日			
31日	月	お野菜スナック	カレーライス スパサラ 白菜サラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 コーン蒸しパン	枝豆ビスケット	豚もも肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ スパゲティ ツナ きゅうり コーン ねぎ バナナ 精白米

